

POST COVID laborcsomag

A POST COVID laborcsomag segítségével a fertőzésen átesettek kaphatnak képet az esetlegesen kialakult szövődményekről (szívizomgyulladás, vérrögződés, szervi károsodások, gyulladás). A csomagot fokozottan ajánljuk a fertőzésen átesett sportolóknak és aktív életmódot folytatóknak, még azelőtt, hogy visszatérnének a sportoláshoz.

A COVID-19 betegséggel összefüggésben számos **keringési, légzőrendszeri, központi idegrendszeri és véralvadással kapcsolatos szövődmény** ismert.

A koronavírus-fertőzés szövődményeként kialakuló szívizomgyulladás egészen enyhe, tünetmentes lefolyású is lehet, azonban szívritmuszavarral vagy súlyos esetben hirtelen szívleállással is járhat. A **kardiológiai szövődmények** előzetes figyelmeztető tünetek nélkül is jelentkezhetnek.

A fertőzés lehetséges következménye a **véralvadási zavar**. Ez megnyilvánulhat egyfelől fokozott vérrög-képződésben (mikrotromboembólia), mely az erek és kapillárisok elzáródását okozhatja, vagy fokozott vérzési hajlamban is. Ez a jelenség állhat a COVID-19 fertőzötteknél gyakran tapasztalható szervi károsodások (máj, vese, bélrendszer stb.) mögött is.

A POST-COVID vizsgálat célja, hogy a lezajlott koronavírus-fertőzés után képet kapjunk a szervezetünkben uralkodó **gyulladásos állapotokról**, a szívizom érintettségéről, valamint az esetlegesen kialakult véralvadási zavarokról.

A csomag egyes elemei (**kardiális tropononin, CK-MB**) a szívizomgyulladás illetve szívizomkárosodás fennállásáról és mértékéről tájékoztat, míg más paraméterek (**vérkép, LDH, hsCRP**) a szervezet általános gyulladásos állapotáról, illetve az esetlegesen kialakuló szövetkárosodásról adnak képet. A vírusfertőzés következtében kialakult vérrögök bomlása során felszabaduló **D-dimer** mérésével megtudhatjuk, hogy volt-e fokozott vérrögződés, illetve szükség van-e további klinikai vizsgálatokra.

A koronavírus-fertőzés szövődményei között a szakirodalom kiemeli a **májszövet károsodását** és a **vesefunkció beszűkülését**, a csomagban ezért helyett kaptak a májfunkciós (**GOT, GPT, GGT, bilirubin, konjugált bilirubin**), valamint a vesefunkciós (**kreatinin, e-GFR**) paraméterek is.

A fertőzés és a következményes gyulladás jellegzetesen megemeli a **ferritin** koncentrációját, mely kockázati tényezője a koronavírus szövődményeinek. A ferritinszint mérésével képet kaphatunk a visszamaradt gyulladásos állapotról.

Kiknek javasoljuk a vizsgálatot?

Azok számára javasoljuk a vizsgálatot, akik már átestek a koronavírus-fertőzésen. Mivel a vírus a tünetmentes fertőzötteknél szintén nagy arányban okozhat szövődményeket, így számukra is fontos lehet a vizsgálat.

Sportolók esetében különösen ajánlott a vizsgálat elvégzése, mert a tünetmentes szívizomgyulladás edzés hatására súlyos tünetekkel járó, akár igen rossz prognózisú szívizomkárosodáshoz vezethet.

Csomagba tartozó vizsgálatok

Vérkép (quantit. + 5 diff gépi qualit.)

D-dimer mennyiségi meghat.

Karbamid

Kreatinin (+ eGFR)

CRP (ultraszenzitív)

Ferritin

Totál bilirubin

GOT (ASAT)

GPT (ALAT)

Gamma-GT

Laktát-dehidrogenáz (LDH)

Kreatinkináz-MB (CK-MB) koncentráció

Kardiális troponin